

護身術を知ろう！

護身術ってどんなものかご存知ですか？最近防犯の観点から注目されています。日常生活の中で犯罪に巻き込まれたりするニュースを身近に聞くと、いざというときどうやって自分の身を守ったらいいのか不安になることはありませんか？そこで今回、護身術のプロから、危険から身を守るためのポイントと簡単な護身術について実際に身体を動かしながら教えていただきます。学生さんだけでなく、教職員の方々もふるってご参加ください！

<ワークショップ概要>

◆日時：2016年11月11日（金）3限目（14:00～15:30）

◆場所：第3体育館

◆対象：学生、教職員

◆募集定員：約90名

◆講師：西宮警察署 生活安全第一課

にしやま けいすけ 警部補 ・ すみもと けんじろう 巡査部長
西山 敬介 警部補 ・ 角本 憲二郎 巡査部長

◆参加費：無料

◆申し込み・お問合せ：カウンセリングルームに直接申し込むか、
お電話 0798-51-8541 あるいは、メールで
counseling@mail.kobe-c.ac.jp までお申し込みください。

◆動きやすい服装でお越しください。体育館シューズのある方はご持参ください。

